



INSPARA

Instituto Inspiração Paradesportiva

INSPARA

INSTITUTO INSPIRAÇÃO PARADESPORTIVA

ICDADA

A livre expressão de si mesmo por meio do esporte e da arte



Quem somos



O **Inspara** é a primeira organização da sociedade civil no **Brasil** a **incentivar** e promover a participação de **pessoas com deficiência** no nado artístico.

Acreditamos na prática **acessível** a todos e abrimos espaço para que **qualquer pessoa** vivencie a modalidade de maneira **leve, sem rigidez ou cobranças** pela perfeição. Um lugar onde não se impõem barreiras ou limites sobre o outro.

Promovemos a **saúde** e o **bem-estar físico e emocional** de nossos alunos, melhorando a **autoestima** e o sentimento de **pertencimento** na sociedade.

Para além da prática inclusiva do **nado artístico**, nos orgulhamos em ajudar a **construir** um mundo onde pessoas com deficiência encontrem mais **pontes** do que muros.



Camila Lazzarini
Fundadora e presidente do Inspara

A Inspiração

- O **Inspara** surgiu em **2016**, fundado por **Camila Lazzarini**.
- **Ex-atleta** de alto rendimento por **12 anos** no nado artístico e **fisioterapeuta**.
- Deu vida a um **projeto** alinhado ao seu **propósito, valores e experiências de vida**.
- Desejo de criar um **espaço acolhedor**, em especial para as **pessoas com deficiência**, e que **ressignificasse** a 'perfeição' em uma modalidade pautada pela beleza e sincronia.
- **Desconstruir** o nado artístico como se conhecia até então para que uma **nova concepção** do esporte pudesse surgir, mais **abrangente e inclusiva**. Nascia assim, o **Inspara**.

Missão

Contribuir para a criação de um mundo mais inclusivo e respeitoso por meio do incentivo à participação de pessoas com deficiência no nado artístico, em um ambiente que respeita as diferenças e estimula as potencialidades de cada um.

Visão

Ser referência em iniciativas de inclusão para pessoas com deficiência, nos âmbitos esportivo, social e cultural.

Valores



Empatia



Acolhimento



Valorização e respeito



Ética e transparência



Diversidade



Incentivo às potencialidades

O Inspara hoje



+ de 8 mil
pessoas
impactadas



+ de 3.200 aulas
já realizadas



+ de 240 horas de
vivência
do esporte para o público



+ de 150 horas
de capacitação de
profissionais

Projeto apto para captação

Projeto Nado Artístico Inclusivo SP 2

Objetivo: Promover aulas de nado artístico inclusivo para pessoas com deficiência e pessoas acima de 60 anos sem deficiência, proporcionando, assim, melhora no desenvolvimento físico, emocional, social e psicológico dos participantes. Este projeto é continuidade e ampliação do projeto Nado Artístico Inclusivo SP, que acontece atualmente em São Bernardo do Campo (SP).

Ficha técnica

- **Público-alvo:** Pessoas com deficiência a partir dos 8 anos de idade e pessoas acima de 60 anos, sem deficiência;
- **Nº de impactados:** 20 pessoas, sendo 2 turmas de 10 alunos cada;
- **Frequência:** Aulas 2 vezes na semana, com 1h30 de duração, durante 1 ano;
- **Local de execução:** São Bernardo do Campo e outra cidade do estado de SP (a definir).
- **Projeto executado via Lei de Incentivo ao Esporte Federal**

Valor total do projeto: R\$ 420.038,13

Valor já captado: R\$ 68.341,69



**Saldo para captação:
R\$ 351.696,44**

Quem já nos apoiou



Caminhões
Ônibus



COMITÊ
PARALÍMPICO
BRASILEIRO



Urubupungá
Gente transportando Gente



PORSCHE

ReSound GN

Parceiros que fazem parte da nossa



Juntos construindo um mundo com mais inclusão

VAMOS CONVERSAR?



INSPARA

Instituto Inspiração Paradesportiva

CONTATOS



[@inspara.instituto](https://www.instagram.com/inspara.instituto)



www.inspara.org.br



contato@inspara.org.br



(11) 9 8256-1937